

Greita ir efektyvi regeneracinė
kamieninių ląstelių terapija

"REVO"
liucija

PROCEDŪROS ATLIKIMO VADOVAS

"REVO" liucija

TOS PAČIOS DIENOS KAMIENINIŲ LĄSTELIŲ PROTOKOLAS

Kas yra tos pačios dienos kamieninių ląstelių procedūra?

Tos pačios dienos kamieninių ląstelių protokolą vadinamas tos pačios dienos procedūra, nes kamieninės ląstelės surenkamos ir vėl suleidžiamos tą pačią dieną.

Tačiau daugumai pacientų visas protokolą yra injekcijų serija, atliekama maždaug per savaitę, atsižvelgiant į Jūsų unikalią situaciją.

Šios injekcijos apima:

- I Išankstinę paruošiamąją PROLO injekciją.
- II Tos pačios dienos kamieninių ląstelių ekstrahavimą ir laboratorijoje išgrynintos masės injekciją.
- III Po kelių dienų atliekamą didelės koncentracijos trombocitų masės ir trombocitų lizato injekciją.

Priklausomai nuo Jūsų gydymo taktikos gali būti atlikta tik III procedūra – koncentruotos trombocitų masės ir trombocitų lizato injekcija.

NAUDINGI PATARIMAI PRIEŠ PROCEDŪRĄ

- **PATOGI APRANGA.** Apsirenkite drabužius, kuriuos lengva apsirengti ir nusirengti.
- **PAKANKAMAS VANDENS KIEKIS.** 2-3 dienos prieš procedūrą gerkite daugiau vandens.
- **PASIRŪPINKITE GRĮŽIMU.** (dažnu atveju pacientas gali pilnai judėti, tačiau mes rekomenduojame po procedūros vengti apkrovos).
- **ŠILDYMO KILIMĖLIS.** Po procedūros reikės šildyti suleidimo vietą, todėl iš anksto **pasirūpinkite šildymo kilimėliu.** Mes rekomenduojame infraraudonųjų spindulių šildymo kilimėlį, kurį galite įsigyti ARTRO klinikoje.

Pilnas pasiruošimas procedūrai, kuris apima režimą, mitybą, vaistų ir papildų naudojimą aprašytas kitame dokumente, skaitykite „**Pasiruošimas procedūrai**“.

"REVO" liucija

I VIZITAS – PROLOTERAPIJA – PRIEŠ KAMIENIŲ LĄSTELIŲ INJEKCIJĄ (3-5 D.)

Pirmos injekcijos metu Jums bus suleistas specialus hipertreroninio dekstrozės tirpalas, kuris sukuria lengvą uždegiminę reakciją ir padeda sustiprinti bei atstatyti pažeistus raiščius. Šios procedūros **tikslas** – sukelti tokį patį ūminį uždegimą, koks gali atsirasti susižalojus. Šis žingsnis yra tarsi „dirvos įdirbimas“.

Procedūrą atlieka gydytojas.

Trukmė: apie 15 min.

Po procedūros:

- **Nevartokite** jokių vaistų uždegimui mažinti.
- **Nešaldykite** suleidimo vietos.
- **Taikykite šilumą.** Rekomenduojame specialų infraraudonųjų spindulių kilimėlį, kuris Jums taip pat bus reikalingas tolimesniam gydymui po procedūros dar 6 savaites. Kilimėlį galite įsigyti ARTRO klinikoje arba internetinėje parduotuvėje.
- **Diskomforto palengvinimui** gali būti vartojamas paracetamolis.

"REVO" liucija

II VIZITAS - KAULŲ ČIULPŲ ASPIRACIJA

Kaulų čiulpų aspiracija – tai Jūsų kamieninių ląstelių paėmimas, išgryninimas laboratorijoje ir suleidimas į pažeistą vietą. Šią procedūrą galima vadinti „sėklos sėjimu“. Ji atliekama moderniame procedūrų kabinete su gydytoju ir medicinos personalu. Procedūrai reikės paimti kaulų čiulpų mėginį iš kiekvieno dubens užpakalinės dalies (klubo skiauterės). Jūs gulėsite ant pilvo ant procedūrų stalo, kur bus nuskausminta dubens sritis. Specialia adata bus paimti kraujo čiulpai iš užpakalinės dubens dalies. Siekiant užtikrinti tikslų paėmimą naudojamas ultragarsas. Tai bus daroma abejose dubens pusėse. Tai nėra kaulų čiulpų biopsija, kuri gali būti skausminga. Kaulų čiulpų aspiracijos procesą pacientai dažnai apibūdina kaip tik šiek tiek nepatogų ir gerai toleruojamą. Kol kamieninės ląstelės bus apdorotos, Jūs atsipalaiduosite kabinete, Jums bus taikoma šilumos terapija infraraudonųjų spindulių pagalvėle, kad neskaudėtų ir nekraujuotų.

Procedūrą atlieka gydytojas. Trukmė: 30 min.

PAKARTOTINĖ KAMIENINIŲ LĄSTELIŲ INJEKCIJA

Pakartotinis kamieninių ląstelių suleidimas į pažeistą vietą vyksta praėjus 2-3 valandoms po kaulų čiulpų aspiracijos, jas išgryninus ir paruošus laboratorijoje. Procedūros metu taikoma vietinė nejautra, o kamieninės ląstelės tiksliai pakartotinai suleidžiamos naudojant ultragarsą arba fluoroskopijos kontrolę.

Procedūrą atlieka gydytojas. Trukmė: 20-30 min.

Po procedūros:

- **Nešiokite** priskirtą įtvarą (jei reikia).
- **Pradėkite naudoti** infraraudonųjų spindulių šildymo pagalvėlę.
- **Nešaldykite** injekcijos vietos.
- **Venkite** visų priešuždegiminių vaistų.
- **Jei reikia, vartokite** Paracetamolį arba paskirtus vaistus nuo skausmo.
- **Nelaikykite** vandenyje injekcijos vietos (nesiprauskite vonioje) 72 valandas po injekcijos.
- Po procedūros galima nusiprausti praėjus **12 valandų**.
- Krūvis galimas **nesukeliant diskomforto** (režimas tiksliai aptariamas su gydytoju individualiai).

"REVO"

ilucija

III VIZITAS – DIDELĖS KONCENTRACIJOS TROMBOCITŲ MASĖS IR AUGIMO FAKTORIŲ INJEKCIJA (3-4 DIENOS PO KAMIENINIŲ LĄSTELIŲ SULEIDIMO)

Šis vizitas skirtas papildomam Jūsų ląstelių stimuliavimui. Šią procedūrą galime vadinti „sėklos laistymu“. Jums bus paruošta koncentruota kraujo trombocitų masė, kurioje yra gydomųjų augimo komponentų ir kurie padidina kamieninių ląstelių aktyvumą. Taip pat bus paruoštas ir suleistas trombocitų lizatas, kuris iš karto išskiria naudingus augimo faktorius.

Iš Jūsų rankos venos paimamas reikalingas kiekis kraujo. Laboratorijoje jis apdorojamas ir paruošiamas pakartotinai injekcijai. Šį kraują naudojame labai koncentruotos trombocitais turtingos plazmos ir trombocitų lizato preparatams paruošti.

Procedūrą atlieka gydytojas.

Trukmė: 10-15 min.

**Po kraujo paėmimo Jūs turėsite 1,5 - 2 val. laiko, kol laboratorijoje bus išgryninta koncentruota trombocitų masė bei augimo faktoriai.*