

Greita ir efektyvi regeneracinė
kamieninių ląstelių terapija

"REVO"
liucija

PASIRUOŠIMAS PROCEDŪRAI

Ypač svarbu atkreipti dėmesį į vaistų apribojimus
ir peržiūrėti visą skyrių „Pasiruošimas procedūrai“

"REVO" ilucija

III VIZITAS – DIDELĖS KONCENTRACIJOS TROMBOCITŲ MASĖS IR AUGIMO FAKTORIŲ INJEKCIJA (3-4 DIENOS PO KAMIENINIŲ LĄSTELIŲ SULEIDIMO)

Šis vizitas skirtas papildomam Jūsų ląstelių stimuliavimui. Šią procedūrą galime vadinti „sėklos laistymu“. Jums bus paruošta koncentruota kraujo trombocitų masė, kurioje yra gydomųjų augimo komponentų ir kurie padidina kamieninių ląstelių aktyvumą. Taip pat bus paruoštas ir suleistas trombocitų lizatas, kuris iš karto išskiria naudingus augimo faktorius.

Iš Jūsų rankos venos paimamas reikalingas kiekis kraujo. Laboratorijoje jis apdorojamas ir paruošiamas pakartotinai injekcijai. Šį kraują naudojame labai koncentruotos trombocitais turtingos plazmos ir trombocitų lizato preparatams paruošti.

Procedūrą atlieka gydytojas.

Trukmė: 10-15 min.

**Po kraujo paėmimo Jūs turėsite 1,5 - 2 val. laiko, kol laboratorijoje bus išgryninta koncentruota trombocitų masė bei augimo faktoriai.*

Greita ir efektyvi regeneracinė
kamieninių ląstelių terapija

"REVO"

liucija

Siekiant padidinti Jūsų regeneracinės procedūros sėkmės tikimybę **PRIEŠ PROCEDŪRĄ REKOMENDUOJAME:**



Nevartoti alkoholio ir kitų svaigalų
(4-6 sav. prieš ir 4-6 sav. po procedūros)



Neaukoti kraujo (12 sav. prieš ir 12 sav. po procedūros)



Rūkymas labai **susilpnina** kamieninių ląstelių efektyvumą,
todėl rekomenduojama atsisakyti
(6 sav. prieš ir 6 sav. po procedūros)

"REVO" liucija

VAISTŲ APRIBOJIMAI

Siekiame maksimaliai padidinti Jūsų kamieninių ląstelių procedūros rezultatą. Ši terapija apima Jūsų ląstelių gebėjimą atstatyti audinius. Dešimtmečių patirtis rodo, kad tam tikri vaistai gali trukdyti Jūsų procedūrai. Siūlome šias rekomendacijas:

- **Nenutraukite** jokių paskirtų vaistų nepasitarę su gydytoju!

Kai kurių vaistų vartojimo staigus nutraukimas gali būti nesaugus, todėl būtinai pasitarkite su procedūrą atliksiančiu arba juos išrašiusiu gydytoju.

- **Išimties papildams:** gliukozaminas, chondroitinas, kolagenas 2, hialurono rūgštis, žuvų taukai (omega 3, EPA, DHA), DHEA, kurkuminas, kvercitas, kartus melionas, L-karnozinas, vitaminas C, vitaminas D ir resveratrolis.

- **Receptinių vaistų išimties:** skydliaukės vaistai ir hormonų terapija.

"REVO" liucija

Vaistai	Pavyzdžiai	Sustabdyti prieš procedūrą	Atnaujinti po procedūros	Pastabos
Priešuždegiminiai	Singular, Advair, Nasonex	4 savaitės	6 savaitės	Apima kai kuriuos vaistus nuo atstmos
Tam tikri kraujospūdį mažinantys vaistai	ACE inhibitoriai (lisinopril)	4 savaitės	6 savaitės	Gydytojas gali pakeisti ARB
Imunopresantai	Cyclofosfamidą, cyclofarinas, imuran	4 savaitės	8 savaitės	
Nesteroidiniai vaistai nuo uždegimo	Aspirinas, Arcoxia, Celebrex, Etoricoxib, Ibuprofenas, Indometacinas, Naproksenas, Nimesil, Movali, Meloxicam	4 savaitės	8 savaitės	Blokuoja natūralų organizmo gebėjimą gyti
Statinai	Altacor, Advicor, Crestor, Caduet, Lescol, Lipex, Lipitor, Lipostat, Livalo, Mevacor, Pitava, Prevachol, Selektine, Torvastm Vytorin, Zocor	4 savaitės	12 savaitės	Įprastai dėl aukšto cholesterolio lygio
Steroidai ar kortizonai (bet kokia forma)	Kortizolis, Kortizonas, Medrolis Prednizonas	8 savaitės	8 savaitės	Labai svarbu: slopina imuninės sistemos uždegimus ir alergijas
Testosterono blokatoriai	Propecia, Poscar			
Prieš-reumatiniai vaistai	Humira, Enbrel, Remicade, Rituxan, Orencia, Metotreksatas, Plaquenil, Sulfasalazinas	2 savaitės	2 savaitės	
Nerekomenduojama - bet kokie nereceptiniai papildai.				

"REVO" liucija

REKOMENDUOJAMI PAPILDAI IR VITAMINAI:

Rekomenduojame papildus, reikalingus regeneracijai ir padidinančius kamieninių ląstelių įsisavinimą bei procedūros efektyvumą.

Komponentų sąrašas ir paros dozės:

- Gliukozamino sulfatas ir hidrochloridas 1500 mg
- Chondroitino sulfatas 1000 mg
- L-karnozinas 400 mg
- Resveratrolis 500 mg
- Vitaminas C 1000 mg
- Vitaminas D 2000 TV
- Omega 3 (EPA; DHR) 2000 mg
- Kurkuminas 1000 mg (aktyvuotas bioperinu)

Svarbu: turite vartoti aukščiau nurodytus papildus 3 savaites prieš gydymą ir 6 mėnesius po gydymo.

"REVO"

liucija

MITYBA

Iki minimumo apribokite cukraus vartojimą ir venkite maisto, turinčio daug gliukozės. Saikingai vartokite riešutus, ankštinius augalus. Jeigu Jūs esate ne vegetaras – vartokite ekologišką mėsą, tačiau venkite „raudonos“ mėsos – jautienos, kiaulienos. Taip pat nevartokite rūkytos mėsos gaminių.

Sviestas, nenugriebtas pienas ir sūris yra sotieji riebalai. Vietoj jų valgykite neriebius pieno produktus. Jie nelaikomi uždegiminiais. Jokių dirbtinių saldiklių. Dažniausiai gerkite vandenį ir arbatą, sumažinkite saldžiųjų gėrimų vartojimą.

Pašalinkite alkoholį, riebius pieno produktus ir perdirbtus maisto produktus, tokius kaip duona ir kepiniai. Sumažinkite saldumynų, įprastos mėsos, kviečių, kepto maisto. Galite valgyti ekologiškas sezonines daržoves ir vaisius, taip pat žuvį ir baltą mėsą. Ne daugiau nei 200 ml kavos per dieną.

Gydytojas Nerijus Linkus rekomenduoja laikytis prieš uždegiminės dietos 4 savaites prieš ir 8 savaites po procedūros.

ALKOHOLIS IR RŪKYMAS

Alkoholis **gali turėti didelį neigiamą poveikį** kamieninių ląstelių funkcijai, todėl jo reikėtų vengti 6 savaites prieš ir po procedūros. Taurė raudonojo ar baltojo vyno prie vakarienės nėra problema, tačiau didesnis kiekis neigiamai veikia kamieninių ląstelių funkciją.

"REVO"

ilucija

KAIP PAGERINTI KAMIENINIŲ LĄSTELIŲ KOKYBĘ PRIEŠ GYDYMĄ?

Pacientai dažnai klausia mūsų, kaip jie galėtų pagerinti savo kamieninių ląstelių kokybę ar kiekį prieš procedūrą. Būdama pažangi kamieninių ląstelių klinika, mes panaudojome daugiau nei dešimtmetį sukauptą ortopedinių kamieninių ląstelių patirtį ir tyrimus, siekdami išsiaiškinti šiuos būdus, kaip pagerinti Jūsų kamienines ląsteles prieš gydymą.

NUTRAUKITE CUKRAUS VARTOJIMĄ. Nesveikas maistas, pavyzdžiui, balta duona, makaronai ar per daug saldžių vaisių, gamina per daug insulino, o tai kartu su per mažu aktyvumu sukelia metabolinį sindromą.

SUMAŽINKITE KALORIJAS. Net trumpalaikis kalorijų apribojimas gali pagerinti kamieninių ląstelių funkciją.

LIKITE AKTYVUS(-I). Tyrimai rodo, kad aktyvumas didina kamieninių ląstelių kokybę ir jų gyvybingumą.

NEPAMIRŠKITE VARTOTI PAPILDŲ. Kurkuminas, gliukozaminas, vitaminai D ir D3 gali ypač padėti sumažinti kamieninių ląstelių senėjimą, išlaikyti jų gebėjimą virsti kitomis reikalingomis ląstelėmis.

VENKITE RECEPTINIŲ VAISTŲ IR ANTIBIOTIKŲ. Remiantis patirtimi ir moksliniais tyrimais, daugelis receptinių vaistų kenkia kamieninėms ląstelėms. **Prieš nutraukiant būtina pasitarti su gydytoju.**

NAUDOKITE DAUGIAU MAISTO SU POLIFENOLIU. Polifenolis ir antioksidantai, esantys mėlynėse, žaliojoje arbatoje, granatuose ir net spirulinoje, gali padidinti kamieninių ląstelių funkciją.

NAUDINGI PATARIMAI PRIEŠ PROCEDŪRĄ

- **PATOGI APRANGA.** Apsirenkite drabužius, kuriuos lengva apsirengti ir nusirengti.
- **PAKANKAMAS VANDENS KIEKIS.** 2-3 dienos prieš procedūrą gerkite daugiau vandens.
- **PASIRŪPINKITE GRĮŽIMU.** Dažnu atveju pacientas gali pilnai judėti, tačiau mes rekomenduojame po procedūros vengti apkrovos).
- **ŠILDYMO KILIMĖLIS.** Po procedūros reikės šildyti suleidimo vietą, todėl iš anksto **pasirūpinkite šildymo kilimėliu.** Mes rekomenduojame infraraudonųjų spindulių šildymo kilimėlį, kurį galite įsigyti ARTRO klinikoje.



UNIKALI
technologija LIETUVOJE

Sąnarių ARTROZĖS GYDYMAS
naudojant pažangiausias neinvazines
technologijas



Įgyta praktika su
Šveicarijos gydytojais

Greita ir efektyvi regeneracinė
kamieninių ląstelių terapija

"REVO"
liucija